

# BENODET ACCUEIL

## Calendrier 2023-2024

---

**LUNDI GYM TRAD : 9h10-10h10 et 10h15-11h15**  
**REMISE EN FORME : 11h20-12h20**

**JEUDI GYM ½ TONIC: 9h10-10h10 et 10h15-11h15**  
**FITNESS MARCHÉ SANTÉ: 11h20-12h20**

---

### LUNDI

### JEUDI

Septembre	18-25	21-28
Octobre	2-9-16	5-12-19
Novembre	6-13-20-27	9-16-23-30
Décembre	4-11-18	7-14-21
Janvier	8-15-22-29	11-18-25
Février	5-12-19	1-8-15-22
Mars	11-18-25	14-21-28
Avril	8-15	4-11-18
Mai	6-13-27	16-23-30
Juin	3-10-17	6-13